

AYUNO DE DOPAMINA

El ayuno de dopamina propone abstenerse temporalmente de actividades placenteras. Descubre siete conceptos clave sumergidos en la sopa de letras en posición, horizontal, vertical o inclinada.

l	z	e	p	i	n	d	k	w	g	t	a	n	i	m	a	p	o	d	v	x
c	o	f	h	j	n	c	o	g	w	y	i	p	u	n	k	h	v	d	e	s
t	a	c	c	b	s	t	o	x	s	a	r	e	t	n	e	c	a	l	p	n
z	l	e	a	p	e	b	e	n	v	h	t	y	o	u	k	h	c	x	a	w
r	p	r	t	u	l	n	j	r	c	v	i	y	m	d	q	l	o	z	b	b
l	g	e	a	m	a	d	o	w	n	e	z	v	e	s	c	n	y	t	r	q
h	f	b	j	s	t	k	z	n	l	e	p	i	o	b	w	u	p	d	r	x
e	f	r	y	a	i	c	v	t	l	w	t	t	z	f	g	t	e	n	a	i
o	u	o	k	s	v	p	d	o	p	i	n	i	o	n	e	s	i	c	z	r

1 A nadie escapa que la explosión de “fuentes de información”, venida de la mano de la facilidad para transmitirla con los nuevos soportes que ésta ha propiciado.

2 Son éstas que, no necesariamente se basan en datos fidedignos y, en muchos casos, elaboradas desde una carga ideológica, unos intereses o unas intenciones, que no se confiesan.

3 Cuando no hay evidencias científico técnicas de las propuestas, incurrimos en el riesgo de afectar aspectos sustanciales de la persona que pueden llegar a ser así.

4 El ayuno de dopamina es uno de estos casos y propone abstenerse temporalmente de actividades de este tipo.

5 La dopamina es un neurotransmisor, una sustancia química que ayuda a transmitir señales en éste.

6 La razón de que el ayuno de dopamina no tenga respaldo científico y no se pueda ayunar de ésta, es que es necesaria para funciones básicas del cerebro.

7 El ayuno de dopamina, como se plantea en las redes, es uno científicamente mal interpretado.